

Doc. dr. sc. Marko Šutalo

Teološko-katehetski institut u Mostaru
Katolički bogoslovni fakultet, Univerzitet u Sarajevu
marko.sutalo40@gmail.com

UDK: 2-48-053.9(497.6)616-036.21COVID-19
Pregledni rad (Review)

PASTORALNA PRATNJA I DUHOVNA SKRB U DOMOVIMA ZA STARE I NEMOĆNE U HERCEGOVINI U VRIJEME PANDEMIJE

Sažetak

U kontekstu nastojanja produljenja ljudskoga života u 21. stoljeću, treća (starosna) dob postaje jedna od ciljnih skupina pastoralne pratnje i duhovne skrbi. Radi toga autor kroz istraživanje pastoralnoga djelovanja i pružanja duhovne skrbi u devetnaest službeno registriranih domova za starije i nemoćne osobe na području Mostarsko-duvanjske i Trebinjsko-mrkanske nastoji istaknuti smjernice za stvaranje novog pastoralnog modela koji će odgovoriti na temeljne kršćanske potrebe štíćenika, medicinskog osoblja, obitelji i svih onih koji su nužno uključeni u živote korisnika. U modelu, tzv. smjernicama bit će naznačene pastoralne aktivnosti na župnoj, dekanskoj i biskupijskoj razini, koje bi trebale pomoći razvijanju svijesti svih članova mjesne Crkve o vrijednostima i značenju osoba treće životne dobi.

Ključne riječi: treća životna dob, domovi za stare i nemoćne, pastoralna i duhovna skrb, pandemija, Hercegovina

Uvod

Starost je u 21. stoljeću postala jedno od obilježja suvremenoga čovječanstva. Produljenje prosječnoga trajanja ljudskoga života, ali isto tako i stalno opadanje nataliteta u nekim dijelovima svijeta, napose u zapadnoeuropskim društvima, donijelo je i otvorilo, uz razne političke i ideološke prijepore, brojna socijalna i kulturna, duhovna i moralna pitanja. Na ta je pitanja nužno tražiti odgovore u svjetlu zaštite dostojanstva ljudske osobe, promocije dobrobiti svakoga čovjeka, napose starih, bolesnih i nemoćnih osoba o kojima je svako društvo, koje se temelji na humanosti i pravednosti, dužno skrbiti. U kontekstu sve prisutnije starosne strukture stanovništva u hrvatskom društvu, a napose u našim župnim

zajednicama, živjeli oni starost u svojim obiteljima ili se nalazili u sve brojnijim staračkim domovima, Crkva je pozvana posvetiti im dužnu pastoralno-duhovnu, vjersko-kulturnu i socijalnu skrb. Starije i nemoćne osobe ponekad su u crkvenoj pastoralnoj praksi zaboravljene ili se nalaze na rubu pastoralnog interesa. Ponekad ih se doživljava i kao pastoralni teret, premda su po svojoj nazočnosti u obitelji i zajednici, po posvjedočenu ljudskom i kršćanskom životu i bogatom životnom iskustvu, prilika i bogatstvo kako za cijelo društvo, tako i za kršćansku zajednicu. U ovo vrijeme pandemije bolesti COVID-19 starije su osobe posebno pogođene. Pandemija je pokazala da naše društvo nije dovoljno osjetljivo, pripremljeno i organizirano da bi odgovorilo potrebama starih i nemoćnih osoba uz prikladno poštovanje njihova ljudskoga dostojanstva i njihove slabosti. Papa Franjo to dovodi u svezu sa suvremenim društvom koje ne smije starije osobe promatrati kao socijalni, zdravstveni ili financijski teret, nego kao zalag njegove budućnosti, odnosno zalag nade i bolje budućnosti mladih, svjestan da ondje gdje nema brige za starije, nema budućnosti za mlade.¹ Slično je istaknuo i papa Benedikt XVI. na prigodnom susretu sa starijim osobama 12. studenoga 2012. izrekavši da se humanost nekog društva ili kulture mjeri po njegovu odnosu prema starijim osobama i mjestu koje im namjenjuje u zajedničkom životu jer tko daje prostora starijim osobama, daje prostor životu, a tko prihvaća stare, prihvaća život.²

Crkva je, oslanjajući se na ranokršćanske biblijske temelje i svoju bogatu tradiciju pastoralne pratnje vjernika, duhovne skrbi i socijalnoga djelovanja, pronalazila različite puteve, načine i oblike kojima je iskazivala vjerničku bliskost, socijalnu i kulturnu osjetljivost prema starijim i nemoćnim osobama: od brige za stare i nemoćne po obiteljima, hospicijima i bolnicama do današnjih staračkih domova, nastojeći s poštovanjem i ljubavlju pratiti osobe u starosti, bolesti i završnom razdoblju njihova života. To poslanje Crkve za naše vrijeme ogleda se i u riječima i pozivu pape Franje da se Crkva ne može i da se ne želi prikloniti mentalitetu bezosjećajnosti, a još manje ravnodušnosti prema starosti.³

Zahvaljujući medicinskom napretku i drugim znanstvenim dostignućima, ljudski vijek postao je duži: no društvo se nije “proširilo” na život!⁴

¹ Usp. Franjo, *Tweet poruka povodom Međunarodnoga dana borbe protiv nasilja nad starijim osobama*, u: <https://www.vaticannews.va/hr/papa/news/2020-06/papa-franjo-tweet-dan-borbe-protiv-nasilja-starije-osobe.html> (16. 06. 2020.).

² Papa Benedikt XVI. posjetio je, u sklopu Europske godine aktivnog starenja i međugeneracijske solidarnosti, 12. studenoga 2012. posjetio starački dom “Viva gli anziani” (“Živjeli starci”) Zajednice svetoga Egidija u Rimu te izrekao ove riječi, *Papa posjetio starački dom u Rimu*, u: <https://ika.hkm.hr/novosti/papa-posjetio-staracki-dom-u-rimu/> (10. 11. 2020.)

³ Papa Franjo, *Opća audijencija*, (04. 03. 2015.)

⁴ Papinsko vijeće za laike, *Dostojanstvo i poslanje starijih u Crkvi i svijetu*, Zagreb, 1999., 7.

Broj se starijih osoba mnogostruko povećao, ali društva nisu dovoljno organizirana da bi se napravilo mjesta za njih, uz ispravno poštivanje i konkretno uvažavanje njihove krhkosti i njihova dostojanstva. Dok smo mladi, skloni smo ignorirati starost, kao da je riječ o bolesti od koje se treba podalje držati, kada pak ostarimo, ako smo bolesni i sami, na vlastitoj koži osjetimo nedostatke društva utemeljenoga na učinkovitosti, koje posljedično ignorira starije. A stariji ljudi su bogatstvo, ne smije ih se ignorirati.⁵

Cilj ovoga rada jest napraviti opći pregled starije populacije prema službenim podacima Federalnog zavoda za statistiku i predstaviti rezultate provedene ankete u domovima za starije na području hercegovačkih biskupija. Osim toga nastojat ćemo kroz istraživanje prikazati današnje stanje pastoralne i duhovne skrbi u domovima za stare i nemoćne osobe. Uz dobivenu sliku i prikaz pothvata i pastoralnih aktivnosti u tom području, također, izdvojit će se i poticaji za poboljšanje duhovne skrbi za stare osobe u tim domovima.

1. Misterij starenja: Pojmovne odrednice s posebnim osvrtom na starosnu struktura stanovništva u hercegovačkim biskupijama 2000. i 2020. godine

Posljednjih se nekoliko desetljeća svijet suočava s porastom broja osoba starije životne dobi u ukupnoj svjetskoj populaciji. Starenje je neumoljiv proces biološkoga sata koji otpočinje svoje odbrojavanje već trenutkom začeca. Koliku će starosnu dob doseći pojedinac ovisi o mnogim biološkim, genetskim, zdravstvenim, ambijentalnim, sociološkim, kulturološkim, psihološkim i bioetičko-moralnim čimbenicima i odgovornosti prema vlastitom životu i zdravlju.⁶

Zahvaljujući biomedicinskom napretku te poboljšanju socijalnih, društvenih, gospodarskih, materijalnih, ekoloških i brojnih drugih uvjeta, čovjekov se životni vijek znatno produžio. Pomaknule su se granice društveno-sociološkoga poimanja starosti te se o njoj govori kao o trećoj životnoj dobi, zlatnim godinama, jeseni života, porastu sijede generacije, dok se na lingvističkom polju izbjegava izraz starac zamjenjujući ga eufemizmom senior.⁷

Starenje je sastavni dio ljudskoga života i ljudske prirode te je kao takvo poticalo ljude da pokušaju shvatiti uzroke starenja. Od vremena iz kojih posjedujemo pisane tragove, pronalazimo podatke da je starenje bilo značajna tema promišljanja i proučavanja. Od početaka civilizacije

⁵ Usp. Papa Franjo, *Opća audijencija*, (04. 03. 2015.)

⁶ Suzana Vuletić - Brankica Juranić - Željko Rakošec - Štefica Mikšić - Kata S. Amabilis Jurić, Bioetičke inicijative revalorizacije starosti i starijih ljudi, *Diacovensia*, 26 (2018.) 3, 457.

⁷ *Isto*, 458.

nalazimo spise i tumačenja, uklopljena u različita religijska tumačenja, koji su bili usmjereni razumijevanju misterija starenja. Prema zapisanim mitovima, prvi su ljudi živjeli veoma dugo, nekoliko stotina godina.⁸ Iz vremena stare Grčke potječe mit, tzv. hiperborejski, o ljudima koji su bili miljenici bogova pa su zato živjeli u izobilju, zdravlju i veoma dugo.⁹ Ukoliko pogledamo u Bibliju, gdje se spominju Adam i Eva, Noa, Abraham, David, Job, uočiti ćemo, kad je riječ o broju godina, da su živjeli dugo i umrli su stari, nauživajući se života. Takvim se govorom Biblija služi kad prikazuje ispunjen i dug život, život koji je darovan od Boga i ima svoje granice, a to znači prije svega da je time dostignuto stanje izvršene mjere u ljudskom životu, odnosno ispunjenje onoga što je Bog položio u svaki pojedini život.¹⁰

Na pojmovnoj razini nužno je razlikovati starenje od starosti. U definiranju starenja postoje mnoge teškoće, najviše zbog pomanjkanja konačnog odgovora o samoj biti starenja. Zato se brojne definicije starenja pojedinca razlikuju, kako zbog usmjerenosti istraživača na određeno znanstveno područje (biološko, psihološko, sociološko), tako i zbog razlika među društvima i kulturama.¹¹

Pod starenjem podrazumijeva se proces tijekom kojega se događaju promjene u funkciji dobi.¹² Obično, razlikuju se tri osnovna vida starenja:

1. biološko: odnosno promjene, usporavanje i opadanje u funkcijama organizma;
2. psihološko: odnosno promjene u psihičkim funkcijama i prilagodba ličnosti na starenje;
3. socijalno: odnosno promjene u odnosu pojedinca koji stari i društva u kojem živi.¹³

Starost je posljednje razvojno razdoblje u životnom vijeku pojedinca, koje se može definirati prema kronološkoj dobi (npr. nakon 65. godine života), prema socijalnim ulogama ili statusu (npr. nakon umirovljenja) ili prema funkcionalnom statusu (npr. nakon određenog stupnja opadanja

⁸ Jasminka Despot Lučanin, *Iskustvo starenja. Doprinos teoriji starenja*. Psihološke teme, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2003., 13.

⁹ J. D. Lučanin, *Iskustvo starenja...*, 13.

¹⁰ Pavo Jurišić, Starost u Bibliji, *Vaši će starci sanjati sne*, ur. Pavo Jurišić, Caritas BK BiH, Sarajevo, 2003., 45-46; S. Vuletić - B. Juranić - Ž. Rakošec - Š. Mikšić - K. Jurić, Bioetičke inicijative revalorizacije starosti i starijih ljudi, *Diacovensia*, 26 (2018.) 3, 460.

¹¹ J. D. Lučanin, *Iskustvo starenja...*, 15.

¹² Željko Mišanović, Problemi kostiju trećeg životnog doba, *Vaši će starci sanjati sne*, ur. Pavo Jurišić, Caritas BK BiH, Sarajevo 2003., 140; Slavka Galić, Nada Tomasović Mrčela i suradnici, *Priručnik iz gerontologije, gerijatrije i psihologije starijih osoba - psihologije starenja*, Medicinska škola Osijek, 2013., 3-4.

¹³ Slavka Galić, Nada Tomasović Mrčela i suradnici, *Priručnik iz gerontologije, gerijatrije i psihologije starijih osoba - psihologije starenja*, 8-9; J. D. Lučanin, *Iskustvo starenja...*, 15.

sposobnosti).¹⁴ Zajednička svim navedenim kriterijima jest činjenica da je starost razdoblje prema kojem se odvija razvoj svakog pojedinca, bez obzira na spol, rasu ili ekonomski status, u koje se ulazi u nekom trenutku.¹⁵

Svijet se suočava s nepredvidivim demografskim promjenama, a u zadnjih nekoliko godina to možemo reći i za biskupije koje su predmetom istraživanja u radu. Ovoj demografskoj promjeni prije svega doprinijela su nedavna ratna stradanja i nemogućnost povratka u svoje domove. Zatim, treba spomenuti promjenu tradicionalnih ljudskih i obiteljskih vrijednosti, što se tiče međugeneracijskog odnosa u obitelji, te odlazak mladih generacija u razvijene zapadne zemlje. Prema kriterijima organizacije Ujedinjenih naroda (UN) i Svjetske zdravstvene organizacije (SZO), narodi s udjelom osoba starijih od 65 godina većim od 10%, u ukupnom stanovništvu, smatraju se vrlo starim narodima. UN-ove projekcije stanovništva iz 2015. godine predviđaju da će se do 2050. godine udio mladih (0-14) u Bosni i Hercegovini smanjiti za dodatnih 4% u odnosu na 2013. godinu, dok će se značajno uvećati kontingent starih (60 i više godina), koji će predstavljati više od trećine stanovništva (40,5%).¹⁶

S obzirom na potrebe ovoga istraživanja i samoga rada, prikazat ćemo službene podatke Federalnoga zavoda za statistiku o procjeni stanovništva za 2000. i 2020. godinu za općine koje pripadaju Mostarsko-duvanjskoj i Trebinjsko-mrkanskoj biskupiji.¹⁷ U ovome istraživanju nisu uključene općine iz Republike Srpske, koje pripadaju ovim biskupijama, tu prije svega mislimo na Nevesinje, Kalinovik, Foču, Rudo, Čajniče, Ljubinje, Bileća, Gacko i Trebinje. Na ovom su području službeno samo dva staračka doma, u Trebinju i Kalinoviku.¹⁸

¹⁴ S. Vuletić - B. Juranić - Ž. Rakošec - Š. Mikšić - K. Jurić, *Bioetičke inicijative revalorizacije starosti i starijih ljudi*, 3, 457-458.

¹⁵ J. D. Lučanin, *Iskustvo starenja...*, 15.

¹⁶ Mirza Emirhafizović, Hasan Zolić, Dobna struktura i reprodukcija stanovništva Bosne i Hercegovine, *Demografske i etničke promjene u BiH*, ur. Ivan Cvitković, Akademija nauka i umjetnosti Bosne i Hercegovine, Posebna izdanja, knjiga CLXXII., Sarajevo, 2017., 17.

¹⁷ Podatci za 2000. godinu nisu publicirani, a urađeni su na temelju podataka *Popisa stanovništva iz 2013. godine*, prirodnog priraštaja za navedeno razdoblje i raspoloživih podataka o zbroju migracija. Podatke je ustupio Federalni zavod za statistiku za potrebe ovoga rada.

¹⁸ Prema podacima koji svećenici godišnje dostavljaju u Ordinarijat u Mostaru o brojnom stanju vjernika na području župa, u ovim područjima bilo je ovakvo brojno stanje katolika za 2020. godinu: Nevesinje 8, Kalinovik 0, Foča 58, Rudo 0, Čajniče 12, Ljubinje 0, Bileća 15, Gacko 17 i Trebinje 280 (preuzeto iz godišnjeg izvješća službenog popisa stanovništva iz 2013. godine). U Trebinju, prema informacijama župnika iz Trebinja, u domu za stare osobe ima jedna osoba koja je katolik i župnik se redovito duhovno skrbi o toj osobi, premda je otežana komunikacija u vrijeme pandemije COVID-19.

1.1. Starosna struktura stanovništva u hercegovačkim biskupijama 2000. godine

Prema dostupnim podacima na području koje je predmet istraživanja 2000. godine bilo je 333.226 stanovnika, od toga 39.819 osoba koje pripadaju kategoriji 65+ odnosno 11,95%. Ovo nas već, prema kriterijima UN-a i SZO, svrstava u vrlo stare narode. Ti rezultati ujedno pokazuju glavna obilježja suvremene demografske slike Bosne i Hercegovine, poput denataliteta, rapidnog starenja stanovništva, stalnog iseljavanja populacije u optimalnoj radnoj i reproduktivnoj dobi, rast stope mortaliteta zbog rastućeg udjela starih osoba te depopulaciju.¹⁹

Tablica 1. Procjena stanovništva za 2000. godinu.

Izvor: Federalni zavod za statistiku.

STAROSNA STRUKTURA STANOVNIŠTVA 2000.			Starost /Age			
Teritorija	Spol	Ukupno Total	0-14	15-64	65+	65+ %
Čapljina	S	26 904	5 708	17 717	3 479	12,93%
	M	13 360	2 936	9 014	1 410	10,55%
	Ž	13 544	2 772	8 703	2 069	15,28%
Čitluk	S	17 776	4 302	11 251	2 223	12,51%
	M	8 701	2 213	5 684	804	9,24%
	Ž	9 075	2 089	5 567	1 419	15,64%
Grad Mostar	S	105 080	21 220	71 704	12 156	11,57%
	M	50 840	10 881	35 120	4 839	9,52%
	Ž	54 240	10 339	36 584	7 317	13,49%
Jablanica	S	10 472	2 201	7 214	1 057	10,09%
	M	5 212	1 116	3 677	419	8,04%
	Ž	5 260	1 085	3 537	638	12,13%
Konjic	S	27 238	5 331	18 813	3 094	11,36%
	M	13 430	2 724	9 374	1 332	9,92%
	Ž	13 808	2 607	9 439	1 762	12,76%
Neum	S	4 614	960	2 989	665	14,41%
	M	2 296	485	1 572	239	10,41%
	Ž	2 318	475	1 417	426	18,38%
Ravno	S	2 838	557	1 985	296	10,43%
	M	1 421	293	1 015	113	7,95%
	Ž	1 417	264	970	183	12,91%
Stolac	S	14 842	3 133	9 996	1 713	11,54%
	M	7 551	1 621	5 241	689	9,12%
	Ž	7 291	1 512	4 755	1 024	14,04%
Grude	S	17 037	3 694	11 128	2 215	13,00%
	M	8 463	1 912	5 761	790	9,33%
	Ž	8 574	1 782	5 367	1 425	16,62%
Ljubuški	S	27 843	6 102	17 994	3 747	13,46%
	M	13 817	3 076	9 370	1 371	9,92%
	Ž	14 026	3 026	8 624	2 376	16,94%
Posušje	S	19 220	4 873	12 465	1 882	9,79%
	M	9 584	2 494	6 432	658	6,87%
	Ž	9 636	2 379	6 033	1 224	12,70%
Široki Brijeg	S	28 031	6 778	17 716	3 537	12,62%
	M	13 853	3 455	9 125	1 273	9,19%
	Ž	14 178	3 323	8 591	2 264	15,97%
Tomislavgrad	S	31 331	6 882	20 694	3 755	11,98%
	M	15 846	3 585	10 893	1 368	8,63%
	Ž	15 485	3 297	9 801	2 387	15,41%

¹⁹ Mirza Emirhafizović, Hasan Zolić, Dobna struktura i reprodukcija stanovništva Bosne i Hercegovine, *Demografske i etničke promjene u BiH*, 11.

1.2. Starosna struktura stanovništva u hercegovačkim biskupijama 2020. godine

Na području koje je predmet istraživanja bilo je 2020. godine 326.394 stanovnika, od toga 59.391 osoba koje pripadaju kategoriji 65+, odnosno 18,20%.

Ako usporedimo broj osoba 65+ u ova dva razdoblja, 2000. i 2020. godinu, uočiti ćemo da se povećao broj tih osoba za 19.572. To bi značilo da se u 20 godina postotak osoba 65+ povećao za 32,95%. Stoga, UN-ove projekcije stanovništva iz 2015. godine, koje su predviđale da će se do 2050. godine uvećati broj starih osoba 65+ na 40,5%, ostvariti će se puno prije od predviđenoga vremena ukoliko se nastavi ovakav trend života na ovome području.

Tablica 2. Procjena stanovništva za 2020.

Izvor: Federalni zavod za statistiku.

STAROSNA STRUKTURA STANOVNIŠTVA 2020.			Starost /Age			
Teritorija	Spol	Ukupno Total	0-14	15-64	65+	65+ %
Čapljina	S	24 807	3 280	16 753	4 774	19,24%
	M	12 166	1 623	8 573	1 970	16,19%
	Ž	12 641	1 657	8 180	2 804	22,18%
Čitluk	S	17 916	2 689	12 271	2 956	16,50%
	M	8 886	1 374	6 233	1 279	14,39%
	Ž	9 030	1 315	6 038	1 677	18,57%
Grad Mostar	S	105 074	15 195	70 550	19 329	18,40%
	M	50 815	7 852	35 006	7 957	15,66%
	Ž	54 259	7 343	35 544	11 372	20,96%
Jablanica	S	9 622	1 251	6 699	1 672	17,38%
	M	4 826	644	3 456	726	15,04%
	Ž	4 796	607	3 243	946	19,72%
Konjic	S	23 770	3 008	16 162	4 600	19,35%
	M	11 731	1 530	8 245	1 956	16,67%
	Ž	12 039	1 478	7 917	2 644	21,96%
Neum	S	4 369	394	3 006	969	22,18%
	M	2 221	203	1 561	457	20,58%
	Ž	2 148	191	1 445	512	23,84%
Ravno	S	3 197	208	2 087	902	28,21%
	M	1 662	109	1 117	436	26,23%
	Ž	1 535	99	970	466	30,36%
Stolac	S	14 079	1 608	9 838	2 633	18,70%
	M	7 140	827	5 162	1 151	16,12%
	Ž	6 939	781	4 676	1 482	21,36%
Grude	S	16 732	2 082	11 276	3 374	20,16%
	M	8 354	1 066	5 770	1 518	18,17%
	Ž	8 378	1 016	5 506	1 856	22,15%
Ljubuški	S	27 151	3 591	18 590	4 970	18,31%
	M	13 591	1 846	9 562	2 183	16,06%
	Ž	13 560	1 745	9 028	2 787	20,55%
Posušje	S	20 342	2 983	14 290	3 069	15,09%
	M	10 174	1 516	7 308	1 350	13,27%
	Ž	10 168	1 467	6 982	1 719	16,91%
Široki Brijeg	S	28 988	4 619	19 746	4 623	15,95%
	M	14 528	2 397	10 108	2 023	13,92%
	Ž	14 460	2 222	9 638	2 600	17,98%
Tomislavgrad	S	30 347	3 385	21 442	5 520	18,19%
	M	15 497	1 732	11 247	2 518	16,25%
	Ž	14 850	1 653	10 195	3 002	20,22%

2. Pastoralna skrb u hercegovačkim biskupijama prije i za vrijeme pandemije COVID-19

Za razliku od razvijenih europskih zemalja, zemlje u razvoju još su uvijek usmjerene nastojanju razvijanja suvremenoga sustava cjelovite skrbi o starijim osobama, koji objedinjuje i državni, nevladin, privatni, profitni i neprofitni sektor skrbi.²⁰ Stoga su i osnivanja domova na ovome području tekla nešto drugačije nego u ostalim krajevima. Tek nakon Domovinskoga rata počinju procesi osnivanja domova za skrb osoba treće životne dobi. Dok su mladi tražili i nalazili načina kako se odseliti s ovih prostora, stariji su ostajali ovdje uvjereni da moraju sačuvati ono malo posjeda što su čitav život stjecali. Zbog takvih događanja, a potaknuti okruženjem u kojem žive, djeca žele svojim roditeljima, koji su daleko od njih, omogućiti sigurnost tako što im pružaju i pronalaze smještaj u domovima za starije osobe. Stoga i ne čudi što je većina takvih domova na području naših biskupija izgrađena u zadnji petnaestak godina.

2.1. Pastoralna skrb starih i nemoćnih u hercegovačkim biskupijama prije pandemije COVID-19

Analizirajući iskustva u drugim državama, odnosno iskustva u Europi, uočiti ćemo da je pastoral starije životne dobi dosta razvijen. U hercegovačkim biskupijama, unatoč svim nastojanjima, još nije sazrela svijest potrebe ozbiljnoga i odgovornoga pristupanja pastoralnoj skrbi ove životne dobi.²¹ U razgovoru s pastoralnim djelatnicima, dok smo proučavali ovo

²⁰ Mladen Havelka - Jasminka Despot-Lučanin - Damir Lučanin, Potrebe starijih osoba za cjelovitim uslugama skrbi u lokalnoj zajednici, *Revija za socijalnu politiku*, 7 (2000.), 1, 19.

²¹ Veoma je malo pisanih radova o ovoj temi. U našoj biskupiji nije poznato da je o ovoj vrsti pastorala pisano. Na hrvatskom govornom području o ovoj temi pisali su: Bono Zvonimir Šagi, Pastoral starih osoba, *Bogoslovska smotra*, 4(1983.), 1, 246-255, *Vjesnik Đakovačke i Srijemske biskupije*, 7-8/1998., 436-471, posvetio je niz kratkih članaka temi starost i pastoralne brige o starima; Ivan Čoruša, Pastorizacija starijih osoba, *Vaši će starci sanjati sne*, Zbornik radova sa seminara za djelatnike u službi starih i nemoćnih održanog u Sarajevu od 24. do 26. veljače 2000. pod nazivom Jesen života, priredio Pavo Jurišić, Caritas BK BiH, Sarajevo, 2003., 53-78; Stanislav Šota, Treća životna dob kao subjekt pastoralnog djelovanja-mogućnosti i perspektive, *Diacovensia*, 26(2018.), 3, 483-504, Suzana Vuletić - Brankica Jurančić - Željko Rakošec - Štefica Mikšić - Kata S. Amabilis Jurić, Bioetičke inicijative revalorizacije starosti i starijih ljudi, *Diacovensia*, 26(2018.), 3, 457-481, Ivica Raguž, *O starosti, Ars senescendi*, Panni, Đakovo, 2018. Zahvaljujući brojnim inicijativama pape Franje, u organizaciji Dikasterija za laike, obitelj i život, od 29. do 31. siječnja 2020. u Rimu se održao prvi Međunarodni kongres pastorala starijih osoba, pod nazivom "Bogatstvo višegodišnjeg života". O tome je detaljno izvijestilo Vijeće HBK za život i obitelj i voditelj ureda Petar-Krešimir Hodžić, Pastoralno i karitativno djelovanje Crkve u Hrvatskoj u korist starijih osoba, Sažeti prikaz za Dikasterij za laike, obitelj i životu u kontekstu pripreme za sudjelovanje na Prvoj međunarodnoj konferenciji o pastoralu starijih osoba (Rim, 29. - 31. siječnja 2020.), 1-5. Pastoral bolesnika i zdravstvenih djelatnika nije ovdje tema rasprave a o tome je dosada pisano na hrvatskom govornom području.

područje rada na području naših biskupija, uočili smo da se pastoralna skrb za starije osobe ili osobe treće životne dobi odvija unutar stare prakse. Tu prije svega govorimo o ovome: ispovijed starih i bolesnih o Božiću i Uskrsu, negdje i za Veliku Gospu ili patron župe, gdje se prvenstveno govori o dijeljenju sakramenata pričesti i bolesničkoga pomazanja. Ako na području župe ima neki dom za starije osobe, pastoralna skrb je identična praksi za ostale starije i/ili bolesne župljane: kad ih osoblje pozove zbog podjeljivanja bolesničkoga pomazanja i ispovijedi ukoliko je neki štićenik u teškom stanju i smrtnoj opasnosti. I same posjete bolesnicima na razini župa dobrim su dijelom vezani za kritične životne situacije ili posljednji period zemaljskoga života. Ponegdje smo u razgovoru saznali da svećenici mjesečno posjećuju stare i bolesne svoje župljane koje ispovjedu i pričeste, što je hvalevrijedno.

Osim toga, pojedine župne zajednice u našim biskupijama obilježavaju određene dane vezane za stare i bolesne u samim župnim zajednicama. Ono na što se osobe treće životne dobi oslanjaju u vrijeme pandemije COVID-19 jesu mediji, prijenos svetih misa i duhovnoga programa preko komunikacijskih tehnologija, prvenstveno televizije i radija. To u susretu s njima vrlo često ističu kao veliku pomoć na svom životnom putu, u svojoj starosti, zatvorenosti i osamljenosti.

Već ovakav uvid u konkretnu situaciju ukazuje na žurnu potrebu zaočketa u pastoralu starih i bolesnih i na biskupijskoj i na župnoj razini. Promatrajući današnju situaciju pastoralna treće životne dobi, Crkva bi, odnosno, biskupija, župe i redovničke zajednice, trebale izaći iz sadašnje prakse i ovom vrlo važnom dijelu Crkve ponuditi puno više konkretnih načina skrbi koji bi njihov život učinio dostojanstvenijim, njihovu životnu dob osnažio i osmislio u duhu kršćanske vjere.²²

2.2. Podatci o domovima za starije osobe koji djeluju na području Mostarsko-duvanjske i Trebinjsko-mrkanske biskupije u kontekstu istraživanja pastoralne skrbi

Prema prikazanim podacima, u devetnaest domova za stare i nemoćne osobe na području hercegovačkih biskupija omogućena je skrb za 1 389 korisnika o kojima se skrbi više od 424 djelatnika, ali s obzirom na stvarne potrebe ove brojke pokazuju da su resursi za kvalitetnu skrb starih i nemoćnih još uvijek nedovoljni.

²² Papa Franjo, *Amoris laetitia - Radost ljubavi. Posinodalna apostolska pobudnica biskupima, prezbiterima i đakonima, posvećenim osobama, kršćanskim supružima i svim vjernicima laicima o ljubavi u obitelji*, Kršćanska sadašnjost, Zagreb, 2016., br. 191-193.

Tabela 3. Podatci o domovima za starije osobe koji djeluju na području Mostarsko-duvanjske i Trebinjsko-mrkanske biskupije u kontekstu istraživanja pastoralne skrbi

Naziv doma	Općina/ Županija	Kapacitet	Osoblje
1. Centar za stara i iznemogla lica-osobe Mostar	Mostar – Hercegovačko-neretvanska županija (HNŽ)	200 mjesta	58 zaposlenih, 17 je medicinsko osoblje, 8 njegovateljica i 3 socijalna radnika
2. Dom za stare i iznemogle osobe “Domanovići”, Domanovići	Čapljina -HNŽ	50 osoba	13 zaposlenih, 6 medicinskih sestara, 1 njegovateljica, socijalni radnik i 5 pomoćnih radnika
3. Dom za stare i nemoćne osobe “Miran san”, Mostar	Mostar-HNŽ	30 korisnika	5 medicinskih sestara, 3 njegovateljice i pomoćno osoblje
4. Dom za stare i iznemogle osobe “Mirna luka”, Neum	Neum-HNŽ	30 korisnika	7 zaposlenih, 2 medicinske sestre, 2 njegovateljice, liječnica obiteljske medicine, socijalni radnik, te 2 pomoćna radnika
5. Dom za stare i iznemogle osobe s hospicijem “Betanija”, Čapljina	Čapljina-HNŽ	82 korisnika	39 osoba
6. JU Dom za stare i iznemogle osobe Jablanica	Jablanica-HNŽ	50 korisnika	12 osoba
7. Dom za stare i iznemogle osobe Ravno	Ravno-HNŽ	54 osobe	
8. Dom za stare i iznemogle osobe “Ivan Pavao II”, Čitluk - Vionica	Čitluk-HNŽ	55 korisnika	15 zaposlenih, 4 medicinska djelatnika, 3 njegovateljice, socijalna radnica i 7 pomoćnih radnika
9. Dom za socijalno i zdravstveno zbrinjavanje osoba s invaliditetom i drugih osoba, Stolac	Stolac_HNŽ	150 korisnika	67 zaposlenika

Naziv doma	Općina/ Županija	Kapacitet	Osoblje
10. Dom za stare i iznemogle osobe "Nicola", Čitluk	Čitluk-HNŽ	50 korisnika	12 zaposlenih, 3 medicinska djelatnika, 3 negovateljice, socijalna radnica i 5 pomoćnih radnika
11. Dom za starije i nemoćne "Kraljica Mira", Međugorje	Čitluk-HNŽ	50 korisnika	15-ak djelatnika
12. JU Starački dom Tomislavgrad	Tomislavgrad-Hercegbosanska županija (HBŽ)	115 korisnika	43 djelatnika
13. Starački dom "Sv. Nikola", Renići	Tomislavgrad-HBŽ	90 korisnika	22 djelatnika
14. Dom za starije i nemoćne osobe "Zelena Oaza", Široki Brijeg	Široki Brijeg-Zapadno-hercegovačka županija (ZHŽ)	30 korisnika	
15. Dom za starije i nemoćne osobe "Miran san", Mostar - podružnica Posušje	Posušje-ZHŽ	20 osoba	
16. Dom za starije i nemoćne osobe "Vita", Grude	Grude-ZHŽ	150 korisnika	44 uposlenika različitih profila
17. Dom za starije i nemoćne osobe "Grubišić" Ljubuški - Šipovača	Ljubuški-ZHŽ	29 korisnika	
18. Dom za starije i nemoćne osobe "Sv. Josip Radnik", Ljubuški	Ljubuški-ZHŽ	54 osobe	21 zaposlena civilna osoba i 5 sestara milosrdnica
19. Dom za stare i nemoćne osobe - Ustanova iz djelokruga socijalne zaštite, Ljubuški	Ljubuški-ZHŽ	100 mjesta	42 djelatnika

3. Pastoralna skrb treće životne dobi u staračkim domovima: Rezultati provedene ankete i smjernice za pastoralno djelovanje

Cilj našeg istraživanja jest predstaviti domove za starije i nemoćne osobe na području Mostarsko-duvanjske i Trebinjsko-mrkanske biskupije i njihov rad u vrijeme pandemije COVID-19, a naročito ispitati duhovnu skrb za osobe treće životne dobi, oblike suradnje s duhovnim osobama na području župe gdje se domovi nalaze te usluge koje domovi pružaju u smislu duhovne i pastoralne skrbi korisnicima prije i za vrijeme pandemije koronavirusa.

Analizom ankete i dobivenim rezultatima cilj nam je stvoriti temelje za stvaranje novoga pastoralnog modela koji će na temelju dosadašnjeg iskustva odgovoriti na temeljne kršćanske potrebe ne samo štíćenika nego i medicinskog osoblja i obitelji koji su nužno uključeni u njihov život. Istraživanjem obuhvaćeno je 19 domova za starije i nemoćne osobe na području Mostarsko-duvanjske i Trebinjsko-mrkanske biskupije.

Od 19 domova, njih 11 je na području Hercegovačko-neretvanske županije, na području Zapadnohercegovačke županije je 6 domova, a na području Hercegbosanske županije 2 doma. Istraživanje je provedeno od 9. do 25. ožujka 2021. Elektroničkom poštom poslani su upitnici kao i detaljno objašnjenje svrhe istraživanja. Ispitanici su bili voditelji domova ili socijalni radnici u tim domovima koji su zaduženi za organizaciju posla. Ispitanici su zamoljeni da, nakon što popune priloženi upitnik, isti vrate na autorovu adresu. Autor je, nakon slanja upitnika elektroničkom poštom, i telefonski kontaktirao ispitanike te im i usmeno priopćio cilj i svrhu istraživanja i objasnio način popunjavanja priloženih upitnika i istraživanja. Upitnik nisu vratila 3 doma, premda se više puta telefonski kontaktiralo vodstvo ovih domova.

3.1. Rezultati provedene ankete

Za potrebe ovog rada bit će prikazani deskriptivni rezultati provedenog istraživanja, a koji se odnose na religiozno-duhovnu i vjersku pratnju i potporu korisnika domova. Također, fokus će biti i na prijedlozima za voditelje domova za budući pastoralni rad i suradnju s djelatnicima domova u pastoralu na području Mostarsko-duvanjske i Trebinjsko-mrkanske biskupije, a koji mogu pomoći, kao indikatori, u provedbi daljnjih, dubinskih istraživanja ove kompleksne i nedovoljno istražene teme.²³

Rezultati provedenog istraživanja pokazuju da više od tri četvrtine staračkih domova nema kapelicu, iako su većina štíćenika katolici. Svete se mise u domovima slave samo prigodno i to u prilagođenom prostoru kada je to potrebno. Iako većina domova ima kontakt s mjesnim svećenicima

²³ Zainteresirani mogu više podataka dobiti izravno kod autora ovoga rada.

(župnicima, suradnicima, upraviteljima) na čijem se prostoru nalazi dom, svećenici ne održavaju redovite kateheze i posjeti su svećenika ograničeni samo na prigodno dijeljenje sakramenata. Također, evidenciju o posjetu svećenika i dijeljenju sakramenta ne vodi nijedan dom.

Kad je riječ o duhovnim sadržajima koji se nude šticienicima domova, oni se svode na improvizaciju i uglavnom ih vode djelatnici domova bez ikakve edukacije za taj dio posla, dok u pojedine domove nekada dođu volonteri Caritasa ili časne sestre koje organiziraju duhovne sadržaje. Usprkos svemu navedenom, većina je domova suradnju sa svećenicima ocijenila iznimno dobrom.

Ono što je posebno došlo do izražaja kod većine voditelja domova i što su uglavnom svi preporučili svećenicima/vjerskim službenicima koji daju duhovnu potporu šticienicima domova jest organiziranje redovite duhovne potpore u smislu duhovnih razgovora sa šticienicima i mjesečnih kateheza za šticienike. Osim toga, voditelji domova preporučuju da bi bilo dobro organizirati za osoblje domova prigodna predavanja, kateheze i edukacije za rad s osobama treće životne dobi, s posebnim naglaskom na duhovnu dimenziju.

3.2. Smjernice za daljnje pastoralno djelovanje

Papa Franjo, u najnovijim dokumentima, podsjeća nas na važnost kreativnosti, a to prije svega znači na traženje novih puteva naviještavanja evanđelja koje nam pruža Crkva i njezini dokumenti.²⁴ Starije osobe, koje se sada nalaze u staračkim domovima, uglavnom su bile usko povezane s Crkvom. Crkva i svećenici značili si im puno u životu i sigurno bi voljeli zadržati taj kontakt i tu povezanost i u novom okruženju. Čak i oni koji nisu njegovali tu povezanost u terminalnim fazama svoga života, imaju potrebu oprosta, razgovora i podrške u borbi s bolešću. Na kraju, ne smijemo zaboraviti ni onaj ključan trenutak u ljudskom životu, a to je suočavanje sa smrću. Nažalost, zbog povećanja broja staračkih domova na području biskupija u Hercegovini, a isto tako zbog sve većih zahtjeva u pastoralu, odnosno promjena u načinu pastoralnoga djelovanja u novim uvjetima nakon demokratskih promjena, ali i novonastale situacije korona krize, veoma je malo duhovnih osoba na raspolaganju za ovakav vid pastoralna. Iz tog razloga od velike bi koristi bilo na razini biskupije donijeti pastoralni plan i program za rad u staračkim domovima, te osim svećenika, u njega uključiti i katehete, odnosno teologe i religijske pedagoge koji bi vodili individualne ili grupne razgovore s korisnicima, ali i s osobljem, organizirati edukacije i edukativne radionice. U sklopu pastoralnoga promišljanja potrebno je, ne samo u našoj biskupiji, nego i na razini Biskupske konferencije BiH, razmisliti o uvođenju služ-

²⁴ Kongregacija za kler, *Pastoralno obraćenje župne zajednice u službi evangelizacijskog poslanja Crkve*, Kršćanska Sadašnjost, Zagreb, 2021., 1.

be kateheta u domove za stare i nemoćne osobe, koji bi nakon određene formacije bili od velike koristi u službi evangelizacije i pastoralnoga rada s osobama treće životne dobi, općenito. Promatrajući pastoralne potrebe staračkih domova, od velike bi koristi bilo uvođenje službi akolita, izvanrednih djelitelja pričesti koji bi nakon određene formacije bili spremni surađivati u pastoralu starih, bolesnih i nemoćnih osoba te uspostaviti praksu nošenja pričesti nakon nedjeljne mise bolesnima i nemoćnima u staračke domove gdje svećenici ne mogu redovito to činiti.²⁵ Korisno bi bilo, u svrhu organiziranijeg pastoralnog djelovanja u staračkim domovima, omogućiti djelatnicima domova prikladno i kvalitetno pastoralno obrazovanje i osposobljavanje u sklopu Teološko-katehetskog instituta.

Veoma je važno, u sklopu pasterala na župnoj razini, osnivati volonterske zajednice koje će se angažirati povremeno i u staračkim domovima. U brizi za stare osobe veliku važnost ima njihova obitelj koju je u sklopu evangelizacije potrebno poticati na odgovornost prema starijim generacijama i razvijati svijest volontarijata. Najmlađe članove obitelji potrebno je uključivati u odnose s osobama treće životne dobi jer se tako na poseban način afirmira vrijednost starosti.

ZAKLJUČAK

Zbog nedovoljne funkcionalnosti dosadašnjeg modela pastoralne prakse i duhovne skrbi starih i nemoćnih osoba na razini župnih zajednica s osobitim osvrtnom na staračke domove, autor promišlja i na temelju iskustva ljudi, koji su direktno involvirani u sustav pastoralne i socijalne skrbi, donosi prijedloge kako bi se on poboljšao i odgovorio na trenutne pastoralne potrebe te tako ispunio evangelizacijski imperativ Crkve. Interdisciplinarnom izazovu potrebno je tako i pristupiti te samo zajedničkim snagama mjesnih ordinarija, teologa, medicinskog osoblja, kateheta, akolita i volontera moguće je pružiti kvalitetnu duhovnu skrb osobama koje su po kriterijima društvene produktivnosti odavno dosegli svoj vrhunac. Ne preostaje ništa drugo nego njegovati interdisciplinarni pristup, razvijati svijest o vrijednosti ljudskog života od začeća do prirodne smrti te vrjednovati pripadnike treće starosne dobi kao ciljnu skupinu koja je srce pasterala župne zajednice, poput prvopričesničkih, krizmaničkih ili obiteljskih skupina.

²⁵ Papa Franjo, *Apostolsko pismo u obliku motuproprija Vrhovnog svećenika Franje „Antiquum ministerium” kojim se uspostavlja služba katehete*, 10. 5. 2021., br. 9., u. : <https://hbk.hr/papa-franjo-apostolsko-pismo-antiquum-ministerium-kojim-se-uspostavlja-sluzba-katehete/> (20. 06. 2021.); Ivan Pavao II., *Spasonosno trpljenje - Salvifici doloris, Apostolsko pismo*, Kršćanska sadašnjost, Zagreb, 1985., br. 29.; Ivan Pavao II., *Christifideles laici - Vjerni laici. O pozivu i poslanju laika u Crkvi i svijetu*, Kršćanska sadašnjost, Zagreb, 1990., br. 23.

PASTORAL ACCOMPANIMENT AND SPIRITUAL CARE IN THE
NURSING HOMES OF HERZEGOVINA DURING THE PANDEMIC TIME

Abstract

The third age becomes one of the target groups of pastoral accompaniment and spiritual care in the context of trying to prolong human life. Exploring the pastoral activities and offering spiritual care in nineteen officially registered nursing homes in the area of Diocese of Mostar-Duvno and Trebinje-Mrkan, the author seeks to point out guidelines for creating a new pastoral model which will address the fundamental Christian needs of protégés, medical staff, families and all those necessarily involved in the life of residents. Pastoral activities at the parish, dean and diocesan level, which should help raising awareness of all the local Church members regarding the values and significance of the elderly people, will be specified in the model, the so-called guidelines.

Keywords: the third age, nursing homes, pastoral and spiritual care, pandemic, Herzegovina